

# UN PERCORSO NELLA FILOSOFIA DELLO YOGA

## 5 APPUNTAMENTI CON GIANFRANCO BERTAGNI



Lo yoga tra sciamanesimo e upaniṣad

Lo yoga della Bhagavadgītā

Il primo trattato sullo yoga: gli Yogasūtra

Lo yoga nel tantrismo

Alle radici dello yoga contemporaneo

**JALA STUDIO YOGA**  
Via Bernardi, 1/d  
Mirandola (MO)

INFO/ISCRIZIONI  
347 954 3925  
jalastudioyoga@gmail.com

Una serie di appuntamenti dedicati a cinque momenti decisivi della storia dello yoga tra antichità e modernità. Indagheremo quanto dire yoga sia dire in realtà tanti modi di intendere il suo significato, le sue finalità, le pratiche per raggiungerle e la funzione del corpo; quanto lo yoga, così come noi solitamente lo conosciamo e lo pratichiamo, sia solo una parte di ciò che si è inteso come yoga e quanto, ad esempio, tanta storia dello yoga sia soprattutto di stampo meditativo; quanto anche il cosiddetto yoga del corpo sia stato praticato per raggiungimenti diversi come la salute, l'immersione nella realtà del corpo stesso, la disidentificazione da esso, il riconoscimento della sua illusorietà, la scoperta di una sua verità che mi condurrà alla liberazione totale. Ma forse e soprattutto ciò da cui noi oggi, praticanti del XXI secolo, siamo particolarmente distanti, ovvero una via dello yoga che non si presenta essenzialmente come via di benessere, quanto come percorso spirituale.

### Calendario degli incontri

Sabato 18 Novembre 2023: Lo yoga tra sciamanesimo e upaniṣad

Sabato 13 Gennaio 2024: Lo yoga della Bhagavadgītā

Sabato 3 Febbraio 2024: Il primo trattato sullo yoga: gli Yogasūtra di Patañjali

Sabato 2 Marzo 2024: Lo yoga nel tantrismo

Sabato 13 Aprile 2024: Alle radici dello yoga contemporaneo

Orario: 10.00 – 12.30

L'ultimo momento di ogni incontro sarà dedicato a una pratica meditativa relativa a uno dei temi trattati durante la lezione.