

ANATOMYOGA®

LA CONOSCENZA MIGLIORA LA PRATICA

13 MARZO 2019

I 3 GRANDI CLASSICI DELL'HATHA YOGA:

HATHA YOGA PRADIPIKA, GHERANDA SAMHITA, SIVA SAMHITA

seminario di Gianfranco Bertagni

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA - SECONDO ANNO

ANATOMYOGA (MO)

328 71 89 420

info@anatomyoga.it

Sono testi non antichissimi: siamo intorno al XVI secolo. E sono testi scritti in un periodo abbastanza circoscritto (circa 3 secoli). Ma è proprio qui, in queste opere (o forse dovremmo dire: soprattutto in queste opere) che si disegnerà quella filosofia e pratica dell'hatha yoga a cui noi oggi siamo abituati a pensare. Dedicheremo la giornata a questi testi fondamentali dunque. Ne indagheremo la struttura, la base filosofica (soprattutto metafisica e antropologica) di fondo, gli elementi principali che via via verranno a connotare la pratica secondo questi testi e le differenze tra loro. Indagheremo poi alcuni brani tratti da queste tre opere per un'analisi più approfondita e per soffermarci su alcuni nodi concettuali particolarmente importanti e che ancora tanto parlano alla pratica yogica attuale.