

# TANTRA E MEDITAZIONE

CON GIANFRANCO BERTAGNI

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO 2020 ORE 20.30

POSTURALIA

Via Lelli, 24 - Rastignano Pianoro (BO)

Info/iscrizioni 051 74 35 05 [centro@posturalia.it](mailto:centro@posturalia.it)

La tradizione tantrica porta con sé questo splendore: dire sì alla manifestazione, totalmente sì all'intera realtà che mi abita.

Ci inoltreremo allora in quella pratica meditativa iscritta nella sensibilità tantrica in cui la via alla realizzazione non è lo svuotare il mentale, non è il pensare pensieri sublimi, ma è la via dell'abitare il proprio sentire. Soprattutto il sentirsi corporeità vivente. E incontreremo questo paradosso sublime: quando abbandoni la ricerca di qualcosa, tutto il reale finalmente emerge. Non c'è più alcun sapere, non c'è più alcun arrivare. Non voglio più diventare qualcosa: è lasciar essere la sapienza che mi abita. Innamorarsi di ciò che è.

Mercoledì 26 Febbraio 2020

Ore 20:30

POSTURALIA

Via Lelli, 24

Rastignano - Pianoro (BO)

Info/iscrizioni

051 74 35 05

[centro@posturalia.it](mailto:centro@posturalia.it)