

# SENTIRE LA REALTÀ

## LA PRATICA MEDITATIVA PER ENTRARE NEL MONDO

Percorso in otto incontri

In questa serie di incontri ci rivolgeremo alla pratica meditativa per abitare la realtà. Ma noi non abitiamo la realtà: la pensiamo. E allora siamo tanto distanti da essa: quando crediamo di toccare, sentire, vedere, ... in realtà non facciamo altro che essere schermati dai nostri filtri mentali che non ci permettono l'esperienza radicale del vedere un albero, ascoltare un suono, sfiorare una pelle, ecc.

La pratica quindi sarà tornare alla realtà nella sua dimensione più originaria e proprio per questo a noi più misteriosa: accade così che essa ci si riveli come quell'arcano enigma che continuamente abitiamo senza sentirlo.

Proprio qui, proprio ora, in questo sentire l'odore del fiore, in questo toccare una tazzina di caffè, in questo guardare il muro di fronte a me, sta manifestandosi il mio nirvana.

Gli incontri sono condotti da Gianfranco Bertagni

### PRIMO INCONTRO

9 Gennaio 2020

ore 20.00

Incontro aperto a tutti

A PASSO D'UOMO asd

Via Andrea Costa 4/2

Bologna

### INFO

[info@apassoduomo.com](mailto:info@apassoduomo.com)

051 9924548

349 5678167