



*DALLA BIOENERGETICA
ALLA MEDITAZIONE CONSAPEVOLE*
con Gianfranco Bertagni e Annica Cerino

SABATO 25 FEBBRAIO 2017, ORE 14.30 - 18.30

CENTRO SARVAS
Via Melozzo da Forlì, 6
Rimini

INFO
ISCRIZIONI

EMAIL entrosarvas@centrosarvas.it
TEL. 0522697383

Dalla Bioenergetica alla meditazione consapevole
con Gianfranco Bertagni e Annica Cerino

Si presenterà un breve approccio alla pratica della consapevolezza, che proviene dal mondo buddhista con il nome di vipassana e che ha oggi una certa notorietà anche in occidente sotto l'etichetta di mindfulness. E come introduzione si mostreranno gli aspetti centrali della bioenergetica di Alexander Lowen che sono in grande consonanza con la filosofia che fa da sfondo a questa pratica. E quindi introdurremo alla mistica dell'abbandono propria del suo approccio, partendo dal rapporto tra paura e mancanza di essere che abita ogni individuo e che è proprio di tanta spiritualità, soprattutto di estrazione orientale.

E, in rapporto allo stato di paura, la riflessione di Lowen intorno alla fuga da se stessi, all'essere nel fare come stato patologico, all'essere-corpo invece che avere-un-corpo (che incontriamo in tante pratiche meditative, particolarmente di origine tantrica). E in ultimo si farà una breve riflessione sulla vicinanza tra l'approccio di Alexander Lowen da una parte e di alcuni cosiddetti maestri spirituali dall'altra, in particolare: Osho Rajneesh, Jiddu Krishnamurti e Arnaud Desjardins.

Si suggerisce un abbigliamento comodo.

Sabato 6 Maggio 2017
ore 14.30 – 18.30

A Passo d'uomo asd
Via Andrea Costa 4/2

INFO/ISCRIZIONI
centrosarvas@centrosarvas.it
0522 697383