PRESENTAZIONE DELLA PRATICA

È un lavoro di presenza al nostro sentire, alla verità della nostra incarnazione. Sempre immersi nel mentale, siamo pressoché assenti alla nostra più potente e totale realtà. È una pratica di resa del nostro essere, di crollo delle sue corazze.
Nella coltivazione della nostra apertura risonante, è un immergerci nell'essere vero delle cose, nel suo flusso e nel nostro splendore: sei nel sentire, sei nella tua presenza. Un fluire e un dispiegarsi abbandonato alla realtà, sciolti in essa. È un'esperienza di non sforzo: non sei più nella volontà, ma nel lasciar essere. Esci dal fare e dagli scopi: in questo vuoto la distanza fra te e l'adesso si colma. Vogliamo muoverci nel nostro abisso di mistero.
Ci si comprende allora non più padroni della propria verità, ma immersi nel suo manifestarsi. È una pratica di letizia nel sentirci scaturire da questa dimensione di cedevolezza rispetto a ciò che è dentro di noi. È divenire spazio, dove ciò che accade si realizzi.
È la via opposta al resistere, al chiudersi, alla guardia alzata, alla difesa: è invece il varco per l'apertura, per il disarmo, la docilità, l'arrendevolezza, il vuoto. Da questa porta c'è la grande possibilità.

Calendario

Sabato 15 Settembre	*presentazione*	*ore 15.30 - 17.00*
Sabato 6 Ottobre	*prima lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 3 Novembre	*seconda lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 1 Dicembre	*terza lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 12 Gennaio	*quarta lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 23 Febbraio	*quinta lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 23 Marzo	*sesta lezione*	*ore 15.00 - 18.00*
Sabato 27 Aprile	*settima lezione*	*ore 15.00 - 18.00*

GIANFRANCO BERTAGNI insegna meditazione dal 2003 ed è docente della Scuola di Filosofia Orientale con sedi a Bologna e Palermo.

www.scuoladifilosofiaorientale.it www.lameditazionecomevia.it