

PRATICA APERTA DI MEDITAZIONE

con Gianfranco Bertagni

Venerdì 14 Dicembre 2018
ore 20.45

La voce dell'insegnante guiderà a un'indagine che ognuno svolgerà attraverso la propria realtà e non nel sogno di ideali da raggiungere.

Si indagherà soprattutto, in questo incontro, la dimensione di aggressività che abita la nostra pratica e che si concentra principalmente in alcune aree del nostro corpo. Si lavorerà a una stimolazione della nostra sensibilità verso la vacuità. Il corpo verrà condotto a deporre gli schemi di violenza che lo abitano, così come il peso delle sue braccia, delle sue gambe, del suo cervello si depongono verso la profondità del terreno.

Non una pratica di accaparramento, ma di offerta e bellezza.

Ingresso libero
Posti limitati

Massima puntualità

Centro Natura
Via degli Albari 4/a
Bologna

Info
051 23 56 43
051 22 33 31
info@centronatura.it