

# PERCORSI NELLA MEDITAZIONE

## QUATTRO INCONTRI CON GIANFRANCO BERTAGNI

In questi appuntamenti con la meditazione che attraverseranno quattro grandi tradizioni, incontreremo diverse sfaccettature che ha conosciuto la pratica meditativa nella sua storia: nel buddhismo, la meditazione come condizione di puro osservatore del proprio corpo-mente e dei loro contenuti (nel buddhismo); nello zen, la meditazione intesa come coltivazione dell'aderenza al qui e ora quando questo qui e ora non è più pensato né oggetto di un fare; nel tantrismo, una meditazione che lavora sulla nostra persona come luogo del sentire nel quale crolla qualsiasi dualismo; nella tradizione contemplativa cristiana, la meditazione come resa dell'io nella quale nel silenzio del mio fare lascio che si dia e si esprima la Parola alla quale semplicemente mi abbandono fiduciosamente.

Venerdì 30 Settembre, ore 20.30 (presentazione) ENTRATA LIBERA

Venerdì 7 Ottobre, ore 20.30 (meditazione buddhista)

Venerdì 21 Ottobre, ore 20.30 (meditazione zen)

Venerdì 4 Novembre, ore 20.30 (meditazione tantrica)

Venerdì 18 Novembre, ore 20.30 (meditazione cristiana)

Proloco Castelfranco Emilia (MO)

INFO:

334 394 1284

[prolococastelfrancoemilia@gmail.com](mailto:prolococastelfrancoemilia@gmail.com)