

LA MEDITAZIONE

una panoramica

con Gianfranco Bertagni

LA MEDITAZIONE

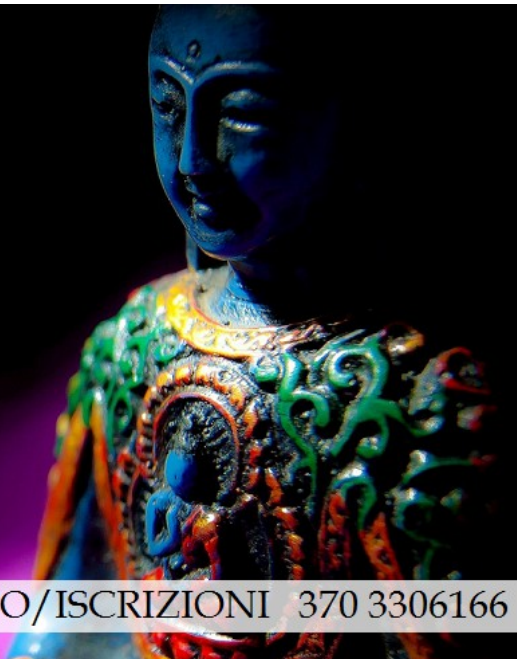
una panoramica

con Gianfranco Bertagni

13 MARZO 2019
ore 20.30

MONDO OLISTICO DI STELLA
San Marino di Bentivoglio (BO)

INFO/ISCRIZIONI 370 3306166



Un incontro dedicato a un'introduzione al mondo della meditazione, tra oriente e occidente, tra antichità e modernità.

Cosa si intende per meditazione? quali sono le tradizioni spirituali che ne stanno all'origine? su quali principi si basano le pratiche meditative? e quali effetti producono? esistono differenze all'interno di queste pratiche? quali? perché?

Si presenteranno gli aspetti teorico-pratici centrali delle più importanti tradizioni meditative, evidenziando quanto esse non consistano solo in una serie di "esercizi" da compiere, ma in una particolare visione del mondo, un certo rapporto con la realtà e soprattutto un sentirsi.

13 MARZO 2019

ore 20.30

MONDO OLISTICO DI STELLA
San Marino di Bentivoglio (BO)

INFO/ISCRIZIONI
370 3306166