

NELLO SPAZIO DELLA PRESENZA  
Seminario di meditazione  
con Gianfranco Bertagni

Presentazione della pratica

Ci inoltreremo in una via alla realizzazione che non è lo svuotare la mente, non è il pensare pensieri sublimi, ma è la via dell'abitare il proprio sentire.

Ma abitare il sentire è mistero a noi che siamo così distanti dalla nostra verità più originaria, più vera.

A questa verità non giunge nessuna strategia, nessuna via.

E allora? E allora è uscire da qualsiasi tecnica. E questa cosa ha solo un nome: resa.

Praticheremo la pratica della resa, la pratica più nobile e semplice, su cui lavoreremo per un abbandono fiducioso al nostro splendore sempre presente.

In questo luogo interiore, in cui non vi è più alcun sapere, non c'è più alcun arrivare, in cui crolla qualsiasi desiderio di diventare qualcosa, lavoreremo a un corpo non più abitato, ma che abitiamo. Cosa sarà allora il respirare, lo stare seduti, il camminare, l'alzare un braccio, lo sdraiarsi, il guardare, l'ascoltare, ...?

Domenica 24 Marzo 2018

ore 10.30 – 13.00 ; 14.00 – 16.30

Associazione Akasa  
via Casaretta, 195  
Cittadella

Info/iscrizioni  
akasacittadella@gmail.com  
348 304 5692