

# NELLA TRASPARENZA DI ME STESSO

## SEMINARIO DI MEDITAZIONE

con Gianfranco Bertagni



**NELLA TRASPARENZA DI ME STESSO**  
*seminario di meditazione*

**CON GIANFRANCO BERTAGNI**

**DOMENICA 28 APRILE 2019**  
ORE 10.30 - 16.30

*Smetti di aggrapparti a questo o a quello,  
e restando nella tua vera natura assoluta,  
gioisci tranquillamente della realtà del mondo.*  
Abhinavagupta

**LE VIE DEL CUORE - PERCORSI YOGA**  
Viale Sauli, 4 int. 7 sc. A  
Genova Brignole

**INFO/ISCRIZIONI**  
345 6973959  
[leviedelcuore.yoga@gmail.com](mailto:leviedelcuore.yoga@gmail.com)

Non è cercare una novità, ma abitare il nostro mistero.

Non è pensare un particolare pensiero, ma affondare in quello che sei, nel tuo esperire presente.

Non è diventare qualcosa di diverso, ma soggiornare nell'unica verità: l'adesso.

Fare qualcosa va in secondo piano rispetto a questo manifestarsi di un'apertura spaziosa in te.

Capisci che la questione non era trovare risposte al tuo domandare, ma stare in questo non sapere, che è il tuo sentire.

Non è concentrazione, è lasciare che sia.

Non è una tecnica, è una pratica.

Non è essere spirituali, è essere in ciò che è.

Crolli nel tuo non sapere e stai in questa dimenticanza di te.

Non c'è nulla da raggiungere: è tutto raggiunto sempre ora, senza nulla volere, senza nulla cercare, senza nulla cambiare.

Nella trasparenza di te stesso.

Domenica 28 Aprile 2019

Ore 10.30 – 16.30

Le Vie del Cuore – Percorsi Yoga

Viale Sauli, 4 int. 7 scala A

Genova Brignole

Info/Iscrizioni

345 697 3959

[leviedelcuore.yoga@gmail.com](mailto:leviedelcuore.yoga@gmail.com)