



L'incontro sarà dedicato a una esplorazione del corpo come luogo del sentire. Lasciemo che emerga l'autenticità del corpo, che non è il corpo oggetto della medicina, il corpo immagine dell'estetica, il corpo performante dello sport, il corpo merce del capitalismo, ma quel vasto spazio della nostra presenza, del nostro essere qui, reali, veri di una verità precedente a qualsiasi immaginazione, pensiero e parola.

Esploreremo quindi il ponte di passaggio dal corpo come esperienza anatomica alla sua realtà tattile entro la quale affiora la spazialità della mio sentire.

Applicheremo questa nuova modalità di esperire il corpo in cui emerge l'energia sottile che lo costituisce in alcuni semplici asana e in alcune brevi sequenze per esperire quale possa essere il passaggio da uno yoga vissuto come pratica fisica a uno yoga quale è sempre stato nella tradizione: l'esperienza e l'indagine del nostro corpo energetico.

Il nostro abitare le posture e il nostro muoverci tra esse saranno prodotti essenzialmente da questa energia sottile e non primariamente dalle strutture muscolari-scheletriche, il cui lavoro sarà la semplice conseguenza del manifestarsi in esse di questa energia.

La lezione sarà tenuta da Gianfranco Bertagni, insegnante di meditazione dal 2003 e docente presso la Scuola di Filosofia Orientale (Bologna, Torino, Palermo).

**DOVE:**

Vinyasa Yoga Bologna  
Strada Maggiore 24  
Bologna

**QUANDO:**

Mercoledì 13 novembre 2019  
ore 21.00 – 22.00

**INFO/ISCRIZIONI:**

[infovinyasayogabologna@gmail.com](mailto:infovinyasayogabologna@gmail.com)  
338 591 2004