



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**



**SBA** SISTEMA BIBLIOTECARIO  
DI ATENEO

Biblioteca centrale di Psicologia "F. Metelli"

**DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE**  
*"Vittorio Benussi"*

**Venerdì 5 Aprile 2019**

**Aula T3, via Venezia 16**

**Ore 9-18**

**Ingresso Libero**

**Science of Consciousness -3**

**Meditazione: la via privilegiata per l'Autoconoscenza**

**Mattino**

**9.15 Introduce Antonio Paoli – delegato al Benessere dell' Università di Padova**

**9.30 Enrico Facco: "Meditazione tra Oriente ed Occidente"**

**10.30 Gianfranco Bertagni: "Meditazione come pratica di s-conoscenza"**

<https://www.scuoladifilosofiaorientale.it>

**11.30 Antonino Raffone: "Insight sui meccanismi della meditazione da studi fMRI, EEG e MEG con monaci buddhisti Theravada".**

<https://dippsi.psi.uniroma1.it/en/users/raffone-antonino>

**Pomeriggio**

**14.30: Maestro Tetsugen Serra: "La meditazione Attiva Zen: I Koan"**

<https://www.orazen.it>

**15.30 Cristiano Crescentini e Andrea Paschetto: "La Meditazione Orientata alla Mindfulness nella ricerca psicologica e in ambito educativo"**

<http://www.cristianocrescentini.it/mindfulness>

**16.30: Tavola rotonda con tutti i relatori. Modera Enrico Facco**

**Ore 18.00 Concerto di Taiko, percussione tradizionale della cultura Giapponese, con il gruppo Munedaiko <http://munedaiko.wixsite.com/munedaiko/home>**