

# LA MEDITAZIONE TANTRICO KASHMIRA

*lezione con Gianfranco Bertagni*

6 DICEMBRE 2017  
ORE 20.00

ANATOMYOGA  
MODENA

388 407 74 78  
info@anatomyoga.it

La meditazione tantrico kashmira  
lezione con Gianfranco Bertagni

Ci inoltreremo in una via alla realizzazione che non è lo svuotare la mente, non è il pensare pensieri sublimi, ma è la via dell'abitare il proprio sentire. Soprattutto il sentirsi corporeità vivente.

Ma abitare il sentire è mistero a noi che siamo così distanti dalla nostra verità più originaria, più vera.

A questa verità non giunge nessuna strategia, nessuna ricetta di felicità ci sarà di aiuto.

E allora?

E allora è uscire da qualsiasi tecnica.

E questa cosa ha solo un nome: resa.

Praticheremo la pratica della resa, la pratica più nobile e semplice, su cui lavoreremo per un abbandono fiducioso al nostro splendore sempre presente.

Quando abbandoni la ricerca di qualcosa, tutto il reale finalmente emerge. Non c'è più alcun sapere, non c'è più alcun arrivare. Non voglio più diventare qualcosa: è lasciar essere la sapienza che mi abita.

Innamorarsi di ciò che è.

6 Dicembre 2017  
ore 20.00

Info/iscrizioni  
Anatomyoga  
388 407 74 78  
info@anatomyoga.it