

IL DONARSI ALLA RESA

UN PERCORSO DI MEDITAZIONE IN 7 INCONTRI

con Gianfranco Bertagni

Immagina un cielo completamente nero. E in questo mare infinito di nero, una luna piena. Una bianchissima luna piena.

Se non ci fosse tutto quel cielo nero attorno, potresti vedere la luna? No, decisamente no.

Bene.

Ora pensa alle tante cose che si fanno solitamente quando si medita. Per esempio: si cerca di essere presenti al proprio respiro, consapevoli del proprio corpo, delle proprie sensazioni, si prova ad ascoltare i pensieri che vagano nella mente. E tante altre cose che solitamente fanno parte dell'armamentario delle pratiche meditative.

Aspetti che ti permettono di entrare in contatto con la tua persona, il suo funzionamento, i suoi contenuti, le reattività, gli elementi che la caratterizzano.

Qualcosa di molto nobile.

Ora però: tutto ciò è il nero del cielo.

Il sancta sanctorum della meditazione è invece il mistero della luna.

Calendario degli incontri:

25 settembre

2 ottobre

9 ottobre

16 ottobre

23 ottobre

6 novembre

13 novembre

Ore 20:00 – 21:00

Proloco Castelfranco Emilia (MO)
Piazza Garibaldi, 14

Info/Iscrizioni 349 218 07 80