

LASCIAR ANDARE OGNI SAPERE

UN PERCORSO DI MEDITAZIONE IN 7 INCONTRI

con Gianfranco Bertagni

Non è cercare una novità, ma abitare il nostro mistero.

Non è pensare un particolare pensiero, ma affondare in quello che sei: la tua esperienza presente.

Non è diventare qualcosa di diverso, ma soggiornare nell'unica verità: l'adesso.

Fare qualcosa va in secondo piano, rispetto a questo manifestarsi di un'apertura spaziosa in te.

Capisci che la questione non era trovare risposte al tuo domandare, ma stare in questo non sapere, che è il tuo sentire.

Non è concentrazione, è lasciare che sia.

Non è una tecnica, è una pratica.

Non è essere spirituali, è essere.

È ciò che è.

Non sei più nella volontà, le cose accadono.

Crolli nel tuo non sapere e stai in questa dimenticanza di te.

Non c'è nulla da raggiungere: è tutto raggiunto sempre ora, senza nulla volere, senza nulla cercare, senza nulla cambiare.

In questo vuoto la distanza tra te e l'adesso si colma.

Da qui, la grande possibilità.

Lezione di presentazione

Venerdì 20 Febbraio

Ore 20:00

Entrata libera

Proloco Castelfranco Emilia (MO)

Piazza Garibaldi, 14

Info/iscrizioni 349 218 0780