



Meditazione. La pratica del sentire

con Gianfranco Bertagni

CENTRO NATURA

Via degli Albari, 4a

Bologna

051.235643 – 051.223331

PRESENTAZIONE APERTA

Domenica 13 Settembre

ore 12.15-13.30

prenotazione telefonica obbligatoria

Entrare nella pratica meditativa è uscire da quello che pensi riguardo ad essa. Quando non sei più il soggetto che vuole gestire, controllare, direzionare la pratica, ma sei divenuto ciò che è condotto dalla pratica stessa, ciò che viene da essa plasmato, allora sei portato dove non sai e la pratica meditativa fa in te quello che non conosci. Benvenuto nel sacro della meditazione.

"Meditazione è la scoperta che la meta dell'esistenza è sempre raggiunta nell'istante presente" (Alan Watts).

Inizio del corso: mercoledì 16 settembre, ore 20.30