

Un giorno cammineremo nella natura di Nathalie Delay

Un giorno cammineremo nella natura.
Guarda un albero per la prima volta,
non un albero della memoria, l'albero che tu sai.

Non crearlo, non concettualizzarlo, non pensarlo. Impara a vederlo davvero, a lasciarlo rivelare la realtà ultima. Concediti una visione pura, diretta, senza creare te stesso, senza creare l'albero. Non lasciarti prendere dalla storia che sei qui, che l'albero è bello e che guardi l'albero. No! Solo una volta, non essere sedotto dal tuo discorso interiore. Non fargli disturbare la chiarezza del tuo guardare. Resta con la verità dell'albero, che ti offre la pienezza della verità nell'istante.

La visione, libera da qualsiasi interferenza mentale, è un'esperienza vissuta da tutto l'essere. È un'emozione, una sensazione globale, che non può essere bloccata in nessuna definizione o caratterizzazione. Un'emozione prima di ogni formulazione, che è la sostanza della realtà. Eccoti l'albero, l'albero sei tu: rimane solo unità, evidenza, semplicità e pienezza. Lì la vera emersione, senza bisogno di formularla. Non c'è bisogno di creare l'albero e di esclamare "l'albero è bello", per farti sentire al sicuro e sentirti vivo. Lì, non c'è più bisogno di separare, non c'è più bisogno ...

Quel giorno, forse, capirai qual è il reale, il grande Reale, Dio.

traduzione italiana di Gianfranco Bertagni