



LA GRAZIA DEL SENTIRE

seminario di meditazione

con Gianfranco Bertagni

23 GIUGNO 2018

YOGA INSTITUTE
VICENZA

INFO/ISCRIZIONI
INFO@ISTITUTOYOGA.COM
0444 542642

Praticheremo la pratica dell'abitare il sentire, la bellezza nella quale sempre siamo e dalla quale sempre siamo distanti.

Cosa è sentire? È uscire dall'idea di un corpo separato dalla realtà. È allora immersione nel mistero del corpo, un corpo non più da concettualizzare, da pensare. È anzi la nudità di ogni sapere: da qui, solo da qui il corpo potrà parlare. E qui un ascolto si apre, un sentire si schiude. Quando non chiedo più al corpo, quando non lo concettualizzo più, quando non ne faccio più luogo dei miei sogni di realizzazione, progetti di cambiamenti, allora esso diventa rivelazione.

Perché la pratica è la rivelazione del sentire, il suo dominio, il suo mistero che mi investe e mi porta.

Sabato 23 Giugno 2018
ore 10.30 - 13.00 ; 14.30 - 17.00

Yoga Institute
Vicenza

Info/Iscrizioni
info@istitutoyoga.com
0444 542642