

IL TANTRA E LO YOGA

INCONTRO CON GIANFRANCO BERTAGNI

26 GENNAIO 2019

ORE 10.00 - 13.00

JALA STUDIO YOGA
Via Bernardi 1/D
MIRANDOLA (MO)

INFO/ISCRIZIONI 347 954 3925 JALASTUDIOYOGA@GMAIL.COM

Lo yoga classico si pone l'obiettivo di distaccarsi dal sentire, vissuto come inquinante e distrazione rispetto al puro spirito. Lo yoga tantrico invece lo indaga e ha diletto nello sprofondarvi, vedendo in esso quel flusso energetico a cui tornare e abbeverarsi; un sentire nel quale il corpo ricopre un ruolo centrale.

In questo flusso qualsiasi distinzione tra bene e male, tra puro e impuro viene superata in quanto maculazione mentale che arretra rispetto a questo sprofondamento.

Uno yoga di ritorno alla realtà e di abitazione di se stessi, invece che di superamento della propria persona in direzione di ideali mentali.

Si indagheranno gli elementi principali di questo yoga, di cui soprattutto i testi medievali ci narrano.

26 Gennaio 2019

Ore 10.00 – 13.00

Jala Studio Yoga
Via Bernardi 1/D

INFO/ISCRIZIONI

347 954 3925

jalastudioyoga@gmail.com