

## IL NIRVANA DEL CORPO

seminario di teoria e meditazione con Gianfranco Bertagni

### *Presentazione*

Si dedicherà la nostra giornata al corpo come luogo immenso di pratica.

La prima parte sarà teorica: la mattina cioè ci affideremo a quelle intuizioni e insegnamenti di provenienza sia orientale che occidentale, sia antica che moderna, nei quali viene presentata una teoria della corporeità e dell'essere in questa corporeità come apice della verità di se stessi.

Nella seconda parte, il pomeriggio, ci daremo alla pratica meditativa come esperienza dello stato di Presenza che proviene dall'abitazione del nostro corpo.

Non più un corpo inteso come un oggetto, un'appendice, uno strumento, ma come il soggetto misterioso del nostro più originario esserci.