

Insieme per Ganaceto

associazione culturale ricreativa sociale
via Cambi, 120 ~ 41010 Ganaceto (MO)

**VI INVITA MERCOLEDI' 9 MARZO 2011 DALLE ORE 21,00
PRESSO SALA CIVICA DI VIA CAMBI A GANACETO
A PARTECIPARE AD UN INCONTRO SU**



LA MEDITAZIONE: OSSERVAZIONE DI SE' E SVUOTAMENTO
RELATORE DR. GIANFRANCO BERTAGNI

Gianfranco Bertagni è laureato in filosofia e specializzato in storia delle religioni, ha ottenuto una Borsa di studio dell'Accademia dei Lincei per la specializzazione negli studi storico-religiosi. Nel campo degli studi si interessa soprattutto di filosofia comparativa, del rapporto tra mistiche d'oriente e mistiche d'occidente.

Ha frequentato la Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa di Rimini, lo Studio Teologico Accademico di Bologna, il Centro Studi Bhaktivedanta di Pisa e il Centro di Terapia Strategica.

Inoltre, da più di quindici anni si dedica allo studio e alla pratica di tecniche di meditazione, con seminari di approfondimento in Italia, Germania, Francia, Giappone e India. È autore di diversi articoli filosofico- e storico-religiosi, curatore di alcuni volumi e autore di vari testi. Già docente all'interno della cattedra di Storia delle Religioni dell'Università di Bologna e professore di Filosofia delle Religioni e Fenomenologia del Sacro presso l'IFST di Modena. Fa parte del comitato scientifico del Centro Interculturale Raimon Panikkar e della Redazione di Filosofia e Teologia.

La Meditazione è una delle tecniche più importanti per lo sviluppo spirituale dell' individuo. Perché dovrei meditare ? Almeno per cinque buone ragioni:

- La meditazione è la leggerezza di se stessi
- La meditazione pulisce dai pensieri disturbanti
- La meditazione è un modo diverso di guardare al mondo e a se'
- La meditazione ti ricorda che sei vero solo nel qui e ora
- La meditazione lavora su qualsiasi male psicosomatico

Per maggiori informazioni: contattare Cristina Minelli 339-5318877. Si consiglia abbigliamento comodo e di portare materassino e copertine, perché il tutto verrà eseguito a terra.