

# MEDITAZIONE

*Dal corpo al pensiero*

con Gianfranco Bertagni

*percorso in 8 incontri*

PRIMO APPUNTAMENTO  
GIOVEDÌ 5 MARZO 2020  
ORE 20.00

*Incontro aperto a tutti*

A PASSO D'UOMO asd  
Via Andrea Costa 4/2  
BOLOGNA

*info@apassoduomo.com*  
051.9924548  
349.5678167

## MEDITAZIONE: DAL CORPO AL PENSIERO

8 incontri di meditazione

Ci dedicheremo alla pratica di meditazione intesa come ritorno al proprio originario sentire.

E vedremo cosa è una mente quando i pensieri che in essa sorgono non sono più prodotti da un corpo dimenticato, da un corpo oggetto, da un corpo ritenuto inferiore al mentale stesso, ma da un corpo che diviene ascolto, che si fa soggetto e da un mentale che si scopre a servizio di esso.

Se tutta la nostra vita (e forse tutta la nostra civiltà) è stata dominata dalle fabbricazioni di una mente che ha voluto essere sovrana dispotica dell'intera realtà umana, cosa è una vita nella quale i pensieri sono il naturale esito del nostro essere corporeità vivente che è in contatto con il mondo?

Gli incontri sono condotti da Gianfranco Bertagni

## PRIMO APPUNTAMENTO

Giovedì 5 Marzo 2020

Ore 20.00

Incontro aperto a tutti

A PASSO D'UOMO asd  
Via Andrea Costa 4/2  
Bologna

## INFO

[info@apassoduomo.com](mailto:info@apassoduomo.com)

051 9924548

349 5678167