

ANATOMYOGA®

LA CONOSCENZA MIGLIORA LA PRATICA

4 APRILE 2020

# CAKRA E KUNḌALINĪ

*seminario di Gianfranco Bertagni*

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA - TERZO ANNO

ANATOMYOGA (MO)

328 71 89 420

[info@anatomyoga.it](mailto:info@anatomyoga.it)

I Cakra sono quei centri di forza in cui tutta la potenza originaria è raccolta e da cui si irradia nell'interezza del corpo. Queste cariche di energie disperse nel corpo, attraverso la pratica del risveglio della kuṇḍalinī, si riuniscono per divenire una unica energia di vibrazioni direzionata che conduce al centro dell'essere umano. Il Sé, investito allora di tutte le energie nascoste nel corpo e fuse armoniosamente, si identifica con l'Assoluto.