

ANATOMYOGA®

LA CONOSCENZA MIGLIORA LA PRATICA

13 APRILE 2019

CAKRA E KUNḌALINĪ

seminario di Gianfranco Bertagni

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA - TERZO ANNO

ANATOMYOGA (MO)

328 71 89 420

info@anatomyoga.it

I Cakra sono quei centri di forza in cui tutta la potenza originaria è raccolta e da cui si irradia nell'interezza del corpo. Queste cariche di energie disperse nel corpo, attraverso la pratica del risveglio della kuṇḍalinī, si riuniscono per divenire una unica energia di vibrazioni direzionata che conduce al centro dell'essere umano. Il Sé, investito allora di tutte le energie nascoste nel corpo e fuse armoniosamente, si identifica con l'Assoluto.