

ABITARE IL CORPO

seminario di meditazione

con *Gianfranco Bertagni*

DOMENICA 6 MAGGIO 2018

10.30 - 13.00 ; 14.00 - 16.30

CENTRO NATURA
Via degli Albari 4a
Bologna

INFO/ISCRIZIONI
347 307 11 18
elena.valzania.it@gmail.com

Abitare il corpo

Seminario di meditazione con Gianfranco Bertagni

La pratica è una pratica di ascolto semplice.

Ascolto semplice vuole dire non ascolto per cambiare, non ascolto per crescere, per trasformarmi: ascolto per ascoltare. Solo quello.

Ma io entro nella pratica con i miei desideri, i miei sogni di miglioramenti. E allora se c'è una storia della pratica, questa storia è il passaggio da una pratica tesa all'ottenimento di risultati a una pratica nuda.

Quando questa pratica nuda, semplice accade, ciò che viene toccato da questo ascolto sente la sua onestà, la sua densità, la sua profondità: è un momento di amore. Mai nessuno aveva ascoltato in modo così inderogabile, senza richiesta, senza più o meno nascoste volontà di usare ciò che veniva ascoltato.

Allora c'è un progressivo crollare, c'è un aprirsi.

Questo crollare produce sempre maggiori cedimenti, fino a quando i cedimenti sono tali che l'ascolto giunge ad uno spazio vuoto di splendore nel quale è solo la Grazia - e non più alcun io, volontà, ricerca, richiesta - a manifestarsi liberamente.

Domenica 6 Maggio 2018

ore 10.30 - 13.00 ; 14.00 - 16.30

Centro Natura
Via degli Albari, 4A
Bologna

INFO/ISCRIZIONI
347 307 11 18
elena.valzania.it@gmail.com